

## Instrukcja użycia kompresów eyeFIT w warunkach domowych

Przygotowaliśmy dla Ciebie wyjątkowy produkt relaksacyjny, który działa na oczy i skórę powiek, ale także na cały organizm. Kompresy są kosmetykiem naturalnym, co czyni je bezpiecznymi w stosowaniu. Najważniejszymi zaletami maseczki są: błyskawiczne nawilżenie suchych i zmęczonych oczu, odżywcze działanie na skórę, pobudzenie krążenia oraz redukcja obrzęków. eyeFIT jest produktem, w którym wykorzystywana jest lecznicza moc ziół w precyzyjnie skomponowanej kompozycji. Produkt został stworzony przez polskiego lekarza okulistę i jest chroniony patentem.

Kompresy można stosować w zależności od potrzeb Twoich oczu:

**Sposób 1.** Zastosuj maseczkę eyeFIT dla relaksu na koniec dnia. Już jednokrotne użycie niweluje zmęczenie i rozluźnia mięśnie wokół gałki ocznej. Błyskawicznie nastąpi odżywcze nawilżenie skóry powiek i rogówki. Kompres eyeFIT stosuj rano i / lub wieczorem. Taki sposób użycia szybko przyniesie ulgę opuchniętym powiekom (rano), da przyjemność i zniweluje cienie pod oczami (wieczorem). Będzie to zabieg dający relaks i SPA dla oczu. Kompresy stosuj systematycznie, najlepiej w pozycji leżącej i w ciszy (lub przy ulubionej, cicho puszczonej muzyce). Przygotuj maty ręczniczek i połóż go na maseczce. Podtrzymaj ciepło i zabezpiecz pościel przed ubrudzeniem skroplinami naparu.

**Sposób 2.** Zastosuj kompresy eyeFIT na koniec tygodnia, najlepiej w weekend (piątek/sobota/niedziela). Taka mata, zintensyfikowana kuracja da Ci efekt głębokiego relaksu ciała oraz silnie nawilży i ogrzeje delikatną skórę powiek. Dzięki temu pobudzisz krążenie w okolicach oczu. Poczujesz relaks po długim noszeniu okularów lub soczewek kontaktowych. Ten sposób użycia polecany jest osobom długo pracującym przy komputerze, które borykają się z syndromem „oka biurowego”. Takie zastosowanie kompresów przyniesie efekt ulgi po długim pobycie w pomieszczeniach z klimatyzacją (biuro, samochód, samolot, restauracja i centrum handlowe). Krótka terapia poprawi ostrość widzenia w stanach zmęczenia psychicznego, przy zaburzeniach akomodacji oraz przyniesie ulgę zmęczonym oczom. Powtarzaj systematycznie taki rodzaj terapii, przynajmniej 1 raz na 2 miesiące.

**Sposób 3.** Zastosuj maseczkę eyeFIT w terapii wspomagającej zdiagnozowane choroby okulistyczne, takie jak np. zespół suchego oka, nużeniec ludzki, jęczmień, gradówka czy zaburzenia akomodacji. W tym przypadku trzeba stosować kompresy przez okres 7-10 dni, najlepiej wieczorem (na ciepło) i rano (na zimno\*). Osoby chore i zagrożone Nużycą powinny przeprowadzić taką kurację domową przez minimum 14-21 dni.

**Sposób 4.** Zastosuj kompresy eyeFIT po treningu sportowym, po pobycie w saunie, w trakcie zabiegu na twarz w salonie kosmetycznym lub po opalaniu na plaży. W sytuacji, kiedy nie masz dostępu do wrzątku wykorzystaj alternatywny sposób zalecany przez nas dla sportowców. Nalej gorącą wodę z kranu do miseczki, zanurz kompres na 2 minuty i zastosuj na oczy na minimum 5 minut. Ciesz się relaksem w każdym miejscu!

\* zastosuj chłodny kompres na opuchnięte oczy. Wyjmij go z opakowania ochronnego, zaparz zgodnie z instrukcją i potem ostudź. Odsączoną maseczkę utóż płasko na spodeczku i wsadź na 15 minut do lodówki. Następnie nałóż wilgotny eyeFIT na 5 min na oczy i przykryj dodatkowo matą ręczniczką. Taki zabieg przyniesie ukojenie i zniweluje opuchnięte powieki.

**UWAGA:** Kompresy eyeFIT nie zastąpią leczenia w poważnych chorobach oczu! Mogą być jedynie terapią wspomagającą leczenie pod opieką okulisty. Za każdym razem pamiętaj, aby przygotować maty ręcznik, który położony na kompresie podtrzyma ciepło i zapobiegnie zabrudzeniu pościeli lub ubrania.



Uważaj, **nie poparz się!** Zawsze sprawdź przed położeniem na powieki czy kompres nie jest zbyt gorący.

Wypróbuj i podziel się z nami opinią po zabiegu. Jeżeli masz dodatkowe pytania? Napisz do nas: [contact@eye-fit.eu](mailto:contact@eye-fit.eu)